**ПАМЯТКА**

**для желающих сдать нормы ГТО**

***Что надо сделать для выполнения норм ГТО?***

Для сдачи нормативов комплекса ГТО необходимо зарегистрироваться на сайте gto.ru, заполнив анкету персональных данных. К анкете надо приложить две фотографии размером три на четыре. После регистрации на электронную почту заявителя вышлют уникальный идентификационный номер, состоящий из одиннадцати цифр. С его помощью можно попасть в личный кабинет, где есть нормативные показатели на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия для возрастной ступени зарегистрировавшегося.

***Где выполняют нормативы ГТО?***

Центр тестирования в Минераловодском городском округе:

г.Минеральные Воды, ул.Анджиевского № 35

тел. 6-73-33, эл.почта: [mkoudod@mail.ru](mailto:mkoudod@mail.ru), куда подают личные заявки и коллективные заявки за две недели до начала тестирования.

***Кто готовит детей к выполнению нормативов?***

Подготовку обеспечивают систематические занятия по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки, спортивных клубах и самостоятельно. Кроме того, учителям физкультуры в школах рекомендуют составить на каждого учащегося индивидуальный график выполнения нормативов. Чтобы не получилось так, что ребенок выполнил несколько нормативов одной ступени, а потом по возрасту перешел на следующую ступень, так и не успев выполнить оставшиеся нормативы и не получив знака ГТО.

***Можно ли отказаться от выполнения норм ГТО?***

Никто никого не будет принуждать выполнять нормы ГТО. Все основано на добровольном желании каждого.

***Всех ли детей допустят к выполнению нормативов?***

К выполнению нормативов допустят только учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Школьники из подготовительной медгруппы смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом спортивной медицины. Специальную медицинскую группу к выполнению нормативов не допускают.

***Как пройти медицинский допуск?***

Перед выполнением испытаний нужно получить медицинский допуск. Школьники и студенты получают его по результатам обязательных медосмотров. Взрослым такую справку могут выдать в поликлинике по месту жительства при условии систематического прохождения диспансеризации населения.

***Сколько дней можно выполнять нормы ГТО в рамках одной ступени?***

Выполнять нормативы ГТО в рамках одной возрастной ступени можно в течение года, в зависимости от графика, установленного центром тестирования. По методическим рекомендациям, опубликованным на сайте GTO.ru, в один день можно выполнить три-четыре вида испытаний. Участники должны быть заинтересованы в успешном выполнении испытаний, чтобы показать лучший результат. Поэтому, составляя индивидуальную карту участия в комплексе ГТО, важно грамотно подойти к вопросу распределения нагрузки на организм.

***Сколько раз можно получить знак отличия и когда его получают?***

Знак отличия ГТО действует в рамках возрастной ступени. Знак отличия оформляют после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний возрастной ступени. Представление к награждению знаками отличия организуют центры тестирования по итогам каждого календарного квартала, после чего направляют региональному оператору. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает от четырех до шести месяцев.

***Отчетный период тестирования***

Как записано в Порядке тестирования, утвержденного Приказом Минспорта России №54 от 28.01.2016г., для учащихся установлен отчетный период тестирования - «учебный год», который имеет интервал с 1 сентября предыдущего года по 30 июня текущего года.

Серебряные и бронзовые знаки отличия присваиваются один раз в год, если в этот период не происходит переход в следующую возрастную ступень. У учащихся серебряный и бронзовый знаки отличия присваиваются в июле, у взрослого населения - в январе. То есть у вас есть целый год для того, чтобы улучшить свои результаты! Но не забывайте про переход в следующую возрастную ступень, в этом случае знак достоинства будет вам присвоен автоматически.

***ИНФОРМАЦИЯ ПО ПЕРЕХОДЯЩЕЙ СТУПЕНИ***

Наличие возрастных ступеней комплекса ГТО по своей сути предполагает, что актуальность результатов, как и сами нормативные показатели, имеют место лишь в пределах возрастной ступени. Соответственно, переход по возрасту в следующую ступень влечет аннулирование всех результатов предыдущей ступени, и влечет выполнение испытаний по текущей возрастной ступени в соответствии с другими показателями, а в ряде случаев даже и другие нормативы.

Пример: дата рождения 24.12.2005, обучающий на момент выполнения ГТО находится во 2 ступени и успевает выполнить все испытания до перехода в 3 ступень, кроме стрельбы. Перед ним встает выбор, либо менять испытания, чтобы успеть выполнить в 2 ступени, либо начать выполнять ГТО уже после своего дня рождения.

**В тех случаях, когда в личных кабинетах отражены не те результаты**, которые вы показали при тестировании, вам следует пройти следующие шаги: - посетить центр тестирования, в котором вы выполняли испытания, - заявить о несоответствии данных в Личном кабинете с фактическими результатами - добиться поднятия бумажной копии протокола тестирования и проверить данные - если в протоколе записано верно, а в Личном кабинете нет, то Центр тестирования, очевидно, допустил механическую ошибку при оформлении электронной версии протоколов и должен направить в региональный Центр тестирования (региональному оператору) ходатайство на внесение изменений в электронную базу данных в кратчайшие сроки с приложением скан-копии бумажного протокола с подписями судей Центра тестирования. Как только это произойдет, через Федерального оператора, вносятся изменения в ваши протоколы, и в личном кабинете в течение 3-5 дней вы сможете увидеть корректные результаты, а квалификация на знак отличия, соответственно будет «пересчитана» согласно новым данным. Предупреждение: все данные о Приказах и номера удостоверений заносятся в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО и будут проверяться сотрудниками приемных комиссий на официальном портале ГТО.

Комплекс ГТО в первую очередь направлен на развитие массовой физической культуры, вовлечение граждан в процесс занятий спортом, ведение здорового образа жизни, оздоровление нации. Наличие дополнительных баллов за знак отличия - не главная цель, это одна из мер поощрения за то, что выпускник школы имеет хорошую физическую форму и подготовлен физически на соответствующем уровне.

После сдачи нормативов в центре тестирования, на странице пользователя появляются данные о результатах спортивных испытаний. Поскольку итоги сдачи тестов взрослого населения подводятся в течение всего календарного года, то представление к награждению золотым знаком ГТО осуществляется каждый квартал. Но здесь важно понимать, что процедура потребует определенного времени, обычно вручение знака происходит спустя 3-4 месяца после подведения итогов.

***Поставка знаков отличия комплекса ГТО***

Поставка знаков отличия комплексаГТО в регионы осуществляется Федеральным оператором, только после того, как выйдет приказ Минспорта России. На практике этот процесс занимает от 30 до 60 дней и связан с процессом изготовления этих знаков, логистики на территории нашей страны. До старта работы приемных комиссий могут не все получить знаки физически. Чтобы при этом сохранить права на получение дополнительных баллов, Минспорт России совместно с Минобрнауки издал и направил во все вузы страны, в частности, в приемные комиссии вузов, инструкции о том, что в качестве документов, подтверждающих наличие золотого знака отличия комплекса ГТО, можно приложить не только сам знак отличия и удостоверение к нему установленного образца, но и выписку из Приказа Минспорта России. В случае, если человек указан в приказе Министра спорта, а фактически не получил знак ГТО и удостоверение к нему, он может получить выписку из этого приказа, обратившись в региональный Центр тестирования (тел 8 (8652) 26-04-01).

Именно эту выписку следует прикладывать к портфолио в категории «индивидуальные достижения», так как она фактически подтвердит, что абитуриент обладает знаком отличия комплекса ГТО, даже если самого знака и удостоверения к нему он еще физически не получил.

**Проверка данных на предмет легитимности в приемных комиссиях.**

Особое внимание обращаю на изобретательных граждан, которые задумают подделать номер удостоверения комплекса ГТО, или какие-либо документы о присвоении знака отличия комплекса ГТО.

Все данные о приказах и номерах удостоверений заносятся в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО и будут проверяться сотрудниками приемных комиссий ВУЗов на официальном портале ГТО.

В случае несоответствия или отсутствия в системе данных, разбирательства продолжатся в органах внутренних дел.

**Примечание:**

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ №542 от 19 июня 2017г. (утвержденные нормативы ГТО на 2018год)