

Человеку нужен человек

Психолог Светлана Шуман полна творческих идей, как привнести в мир гармонию

Учитывая, что современный ритм жизни таков, что именно психическое здоровье наиболее и первично подвержено негативному влиянию, в нашем издании открываем колонку с советами психолога.

Кандидат педагогических наук, доцент, автор 35 книг, журналист, консультант, психолог Светлана Шуман готова со страниц газеты «Минеральные Воды» будет делиться наработанным опытом и знаниями в области ментального здоровья. Ведь не секрет, что от того, насколько душевно благополучен человек, зависит его способность полноценно радоваться жизни, чувствовать смысл своего существования, справляться с различными задачами, любить, работать и строить отношения с окружающими.

Светлана Георгиевна недавно переехала в Минеральные Воды из Белоруссии. Уже получила вид на жительство. Она родилась в Баку, закончила факультет библиографии и библиотековедения Азербайджанского государственного университета. Училась в аспирантуре в НИИ общей педагогики в Москве, защитила кандидатскую диссертацию по проблеме развития потребности в общественной деятельности у подростков.

Вместе с супругом Вадимом Шуманом в 1976 году создавала первую в СССР городскую медико-психологическую службу. Позже, публикуя материалы в таких ведущих журналах, как «Советская педагогика», «Народное образование», «Вопросы психологии», «Воспитание школьников», «Семья и школа» и др., а также выезжая с лекциями в различные регионы страны, способствовала созданию сети психологических служб в Советском Союзе.

В годы СССР Светлана Шуман преподавала общую, возрастную, педа-

гогическую психологию в Комсомольском-на-Амуре пединститута. В 1984 году переехала жить в Беларусь, где также продолжила преподавать психологию. В 1993-м в Бресте открыла филиал Московского негосударственного института, а позже учредила самостоятельное высшее учебное заведение, в котором проработала ректором. Вуз развивался достаточно успешно — в нём обучалось более восьмисот студентов на семи факультетах. Но поскольку в республике стали вводить платное образование в государственных вузах, негосударственные закрыли.

В 2003 году, соединив научные и библийские знания, разработала «Теорию Жизни, как всеобъемлющую теорию развития». На её основе написала десять книг, которые были опубликованы с 2014 по 2015 годы в Германии. Издания включены во все книжные каталоги мира, их читают в различных странах.

С 2019 по 2021 год Светлана Шуман опубликовала семь новых книг и переиздала 10 из тех, что вышли в свет в Германии.

За плечами теперь уже минераловодчанки десятки опубликованных учебных пособий, около 100 научных и более 500 журналистских статей. Она — участник многих научных форумов, конференций, симпозиумов, конгрессов, в том числе и международных.

Несмотря на почтенный возраст, полна сил и энергии. Она продолжает писать статьи и книги, проводит консультации, в том числе управленческого персонала, семинары, тренинги личностного роста, общения, читает лекции в организациях, работает с людьми по выведению их из неврозов,



депрессий, апатий, стрессов. Помогает Светлана Шуман и детям.

Планов у специалиста — громадье. В Минеральных Водах, в числе прочего, хотела бы создать так называемую Школу гениев. Для этого, по ее словам, потребуется отобрать детей разных возрастов и развивать их по авторским методикам. Мечтает работать в Институте человека, который, надеется, когда-нибудь откроют в России...

Ратует и за появление Международного университета нового поколения. Светлана Шуман верит, что наступит время, когда можно будет и такой университет открыть. В её представлении это не просто учебное заведение. По структуре — это скорее «город в городе», включающий в себя комплекс учебно-воспитательных, а со временем — и производственных, социальных и других структур, где, начиная с младенческого возраста, будут формироваться люди нового поколения. У специалиста готовы Устав и Положение о вузе.

Дать истинные знания о жизни, научить по-настоящему жить — именно эту цель и преследует проект университета нового поколения. Эта же идеология отвечает стремлениям и самого автора...

Нона Гульбандова

Фото из архива Светланы Шуман

Волшебство советской ёлки

Новый год — особенный и неповторимый праздник с присущими только ему традициями, с некоторыми из которых можно познакомиться на выставке елочных игрушек и новогодних открыток, проходящей в доме-музее писателя А.П. Бибика.

Елочные украшения на протяжении многих столетий меняли свой облик, приобретали свои характерные особенности. С начала XIX века начали продаваться елки, заранее украшенные фонариками, игрушками, пряниками, конфетами и иными сладостями, но купить их могли исключительно зажиточные семьи.

Елка увенчивалась Вифлеемской звездой, украшалась блестящими, на ней зажигались свечи, укрепленные в специальных «тюльпанчиках».

Со второй половины XIX века на ёлках начали развешивать картонные игрушки: гирлянды, транспаранты, китайские фонарики, а в конце XIX — начале XX века появились украшения: бусы, снег из невоспламеняющейся ваты, флаги, стеклянные шары,

бонбоньерки, бенгальские огни, зажигательные нитки, комнатные фейерверки, хлопушки, дожди золотые, пряничные, миндальные и мятые фигуры, восковые свечи, бусы из конфет и др. Игрушки изготавливались рабочими артелями, дававшими их из проволоки и бумаги, из ваты и варёного крахмала, на них иногда клеили литографированные картинки.

В 20-е годы прошлого века по идеологическим причинам был введен запрет на рождественскую елку и только с 1935 года повсеместно стали организовывать ёлочные празднества, а в магазинах продавать ёлочные украшения из ваты, картона, металла, стекла, как правило, с советской символикой (горнысты, ракеты, серпы и молоты).

В 1930-е годы игрушки были в основном самодельными, скле-

енными из цветной бумаги или других дешёвых материалов, на веточки ёлки раскладывали кусочки ваты, имитирующие снег. На верхушке ёлки размещали красную пятиконечную звезду.

В Великую Отечественную войну 1941-1945 на ёлках появились игрушечные танки, солдаты, собаки-санитары, пистолеты, гранаты и винтовки.

К великому нашему сожалению, игрушки первой половины XX века сохранились в единичных экземплярах, поэтому на выставке преобладают экспонаты, датированные 50-80-ми годами прошлого века. Их тематика связана с основными событиями и достижениями тех времен. В большом разнообразии представлены: шары, шишки, птицы, животные (зайчики, белочки, лисички, мишки), клоуны, цирковые артисты, музыканты, домик и елочка, игрушки, произведённые в 1950-е годы. Одна из характерных особенностей которых — необычное крепление в форме прищепки.

Среди величайших научных достижений в истории человечества — первый полёт человека в космос (1961), что также нашло свое отражение в новогодних украшениях. Среди экспонатов представлены космонавты, звездолеты, планеты. В числе популярных игрушек этого периода — изображения фруктов и овощей: лимоны, огурцы, перец, лук и чеснок, початки кукурузы...

В новогодних игрушках нашли свое воплощение и популярные литературные, мультипликационные и кинематографические герои, такие как — доктор Ай-



болит и его пациенты из сказки Корнея Чуковского, Старик Хоттабыч из повести-сказки Л.И. Лагина, персонажи мультфильма «Ну, погоди!», а также сказок зарубежных авторов, например, Джанни Родари (Италия) «Приключения Чиполино», Алладина из арабской сказки и многие другие.

В 1950-1980-е годы весьма распространенными были елочные игрушки с персонажами сказок Александра Пушкина, первая серия авторов, например, была запущена в производство в 1949 году к 150-летию со дня рождения писателя.

Меняется мир и взгляды человечества на те или иные факты и события, но некоторые традиции, пришедшие к нам из глубины веков живут и в наши дни, обеспечивая тесную связь между прошлым и настоящим, сохраняя и передавая нравственные ориентиры и жизненные ценности от родителей к детям.

Людмила Харьковская,
директор Минераловодского краеведческого музея



Твой старт

Сборная Минераловодского округа приняла участие в одноименной краевой спартакиаде инвалидов и людей с ОВЗ.

Встреча нашей команды вошла Виктор Гейко (председатель правления РООИ «МВ»), Нодари Абрамов, Виктория Будаева, Сергей Гребенюк, Никита Назаренко, Иван Прокофьев, Михаил Филиппов и Михаил Петраков.

Никита Назаренко при собственном весе 54 кг поднял штангу в 60 кг, тем самым завоевав первое место. Михаил Петраков в шахматах остановился в шаге от победы, завоевав серебро. Специальным призом «За волю к победе» наградили весь состав минераловодской сборной.

Финал четырёх
В округе состоялся традиционный новогодний турнир по мини-футболу среди детей 2013 года рождения. Соревновались шесть команд из Пятигорска, Предгорного и минераловодского округов. По итогам группового этапа определились четыре сильнейшие команды, включавшие минераловодские «Атлетик-КМВ-1» и «Атлетик-КМВ-2» (тренер Артем Иванов). По итогу встреч, серебро у первой команды, бронза у второй.

Игры молодых
В одном из фитнес-центров города прошло спортивно-развлекательное мероприятие для молодых супружеских пар «Молодежные игры-2021».

Соревновались участники как в личном зачете в номинациях, так и семейных эстафетах.

Родители соперничали в прессе, отжиманиях, скручиваниях, жиме и планке. Детей ожидала более насыщенная программа, в которой оценивались сила, скорость, меткость и ловкость. По завершении соревнований, участники насладились шоу-трансформеров и повеселились на бумажной дискотеке.

Забег на 2022
Молодежь округа участвовала в Новогоднем марафоне.

Кросс протяженностью 2022 метра символизирует наступающий новый год.

С приветственным словом к участникам обратился председатель комитета по физкультуре и спорту Дмитрий Ревенко. Старт забега был дан на стадионе «Локомотив», а финишировали спортсмены у елки в Городском парке. Здесь их ждал хоровод, музыка и веселое настроение.

Воля к победе
На базе школы № 14 хутора Краный Пахарь прошла спартакиада Минераловодского городского округа среди инвалидов по слуху. Спортсмены состязались в пяти видах программы — баскетбол, комплексные упражнения, дартс, настольный теннис и шахматы.

В каждом виде спорта называли имена победителей.