**Рекомендации для родителей**

**СТОП СУИЦИД: выход есть всегда!**

Суицид - намеренное, умышленное лишение себя жизни. Данное действие, зачастую,   является следствием нерешенной проблемы ребенка.

 Для того чтобы не допустить мыслей у детей о суициде, необходимо выполнять ряд несложных действий:

- открыто обсуждать личные и семейные проблемы;

- не применять физического и эмоционального насилия;

- быть для своего ребенка другом;

- поддерживать, помогать в поисках решения проблем, в случае, если ребенок потерпел неудачу;

-  уважать ребенка и его мнение;

- любить и принимать ребенка таким, какой он есть;

- показывать на личном примере, что из любой ситуации выход есть всегда!

Берегите психоэмоциональное состояние детей и их жизнь!